

WICHTIGE INFORMATIONEN ZU IHRER DARMSPIEGELUNG (Koloskopie)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Darmspiegelung geplant. Diese Informationen dienen dem reibungslosen und komplikationsfreien Ablauf Ihrer Untersuchung. Bitte lesen Sie die Informationsblätter sorgfältig durch und halten Sie sich an die Vorgaben. Bei Fragen können Sie sich gerne vor der Untersuchung oder am Tag der Untersuchung an uns wenden.

Fürth: 0911 6600050

Zirndorf: 0911 606440

Weshalb und wie erfolgt eine Darmspiegelung?

Die Darmspiegelung dient der Untersuchung des Dickdarms und bietet die höchste Genauigkeit für das Auffinden von Darm-
polypen oder Darmkrebs.

Mittels modernen Video-Endoskopen erfolgt eine Untersuchung des Dickdarms sowie des letzten Stücks des Dünndarms.

Während der Untersuchung können auffällige Befunde (Darmpolypen, Entzündungen) sofort mittels Entnahme einer schmerz-
freien Gewebeprobe untersucht werden.

Untersuchung mit Sedierung (Schlafspritze)

- Falls eine **Sedierung** (Schlafspritze) gewünscht ist, **benötigen Sie eine Begleitperson**. Diese muss Sie in der Praxis **persönlich abholen**. Sie dürfen die Praxis nicht alleine verlassen. Alternativ rufen wir, auf Ihre eige-nen Kosten, ein Taxi für Sie. Der Taxifahrer holt Sie dann in der Praxis ab.
- Falls Sie eine Sedierung (Schlafspritze) bekommen, dürfen Sie am Untersuchungstag kein Fahrzeug mehr führen.
- Ohne Spritze können Sie nach der Untersuchung alleine die Praxis verlassen und auch ein Fahrzeug führen.

Medikamente, welche vor einer Magen- & Darmspiegelung abgesetzt werden müssen:

- | | |
|--|--|
| • Clopidogrel, Efient, Brilique: | 7 Tage vor der Untersuchung absetzen. |
| • Xarelto, Pradaxa, Eliquis und Lixiana: | 2 Tage vor der Untersuchung sowie am Untersuchungstag nicht mehr nehmen. |
| • Marcumar: | 10 Tage vor der Untersuchung absetzen. Der INR soll unter 1,4 sein. |
| • Diabetesmedikamente: | Metformin 2 Tage vor der Untersuchung absetzen. |
| • Insulin: | Muss vorab mit dem Hausarzt/Diabetologen besprochen werden; von unserer Seite aus ist keine Pausierung erforderlich. |

Alle anderen Medikamente können weiter eingenommen werden. Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Hausarzt, **bevor** Sie die o. g. Medikamente absetzen! Sie oder Ihr Hausarzt können gerne Rücksprache mit unseren Ärzten halten.

Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung

Eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für den Untersuchungstag (und ggf. für den Abfuhrtag) wird, bei Bedarf, ausgehändigt.

WICHTIG:

Bitte beachten Sie besonders genau die auf den folgenden Seiten stehenden Empfehlungen zur Nahrungsmittelaufnahme in den Tagen vor der Untersuchung sowie auf die korrekte Anwendung der Abführmittel!

NAHRUNGSMITTELAUFNAHME IN DEN TAGEN VOR DER UNTERSUCHUNG

Diese Anweisungen müssen zwingend eingehalten werden, da ansonsten ggf. die Untersuchung wegen Sichtbehinderung oder Geräteverstopfung abgebrochen werden muss.

Ab 4 Tage vor der Untersuchung

Auf kleine Körner verzichten (Vollkornbrot, Müsli, Mohn, Naturreis, Sesam, Hülsenfrüchte).
Verzichten Sie bitte auch auf rohe Tomaten, Weintrauben, Kiwi, ungeschältes Obst, Gurken, ungeschälte Paprika, Kohlsorten und Spargel.

Ab 2 Tage vor der Untersuchung

Nur leicht verdauliche Nahrungsmittel:

Tee, klare Brühe, Eier, Kartoffelbrei, Weißbrot, helle Brötchen mit magerer Wurst oder Fruchtgelee.

Ab 1 Tag vor der Untersuchung

Frühstück

Eine Scheibe helles Brot oder Brötchen mit magerer Wurst oder Fruchtgelee sind erlaubt, Kamillentee oder Kaffee ohne Milch (keinen Früchtetee).

Mittagessen

Nüchtern bleiben. Möglich ist klare Brühe ohne jegliche Einlage.

Bitte danach keine Nahrung mehr zu sich nehmen. Sie dürfen ab jetzt soviel klare Flüssigkeit (ohne Kohlensäure) zu sich nehmen, wie Sie möchten (**mindestens jedoch 2 Liter oder mehr**).

Nicht erlaubt sind:

Schwarzer Tee, Früchtetee, Cola, rote Fruchtsäfte, trübe Fruchtsäfte und Milch.

1 Tag vor der Untersuchung um 16:00 Uhr

Beginnen Sie mit den Abführmaßnahmen - **Beachten Sie dabei genau** den beiliegenden Abführplan für die Darmreinigung.

VORBEREITUNG IHRES DARMS FÜR DIE KOLOSKOPIE MIT DEM ABFÜHRMITTEL EZICLEN

Um 16:00 Uhr am Vortag beginnen Sie mit der Darmreinigung:

1. Nehmen Sie eine Flasche und geben Sie den Inhalt in den beigefügten Messbecher
2. Füllen Sie den Messbecher bis zur Markierung mit Wasser auf (insgesamt 500 ml)
3. Trinken Sie den Inhalt innerhalb von einer Stunde langsam aus

Trinken Sie in der nächsten Stunde zwei weitere Messbecher (insgesamt 1 Liter) klare Flüssigkeit (z. B. Wasser ohne Kohlensäure, Tee, Fleischbrühe)

Am Untersuchungstag

Wiederholen Sie die Vorbereitung 4 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin in gleicher Weise wie am Vortag der Untersuchung:

1. Nehmen Sie eine Flasche und geben Sie den Inhalt in den beigefügten Messbecher
2. Füllen Sie den Messbecher bis zur Markierung mit Wasser auf (insgesamt 500 ml)
3. Trinken Sie den Inhalt innerhalb von einer Stunde langsam aus

Während der Vorbereitung dürfen Sie keine feste Nahrung zu sich nehmen! Sie sollten aber insgesamt mehr als 2 Liter klare Flüssigkeit zusätzlich zum Abführmittel trinken. Ist bei Ihnen zusätzlich eine Magenspiegelung geplant, sollten Sie jedoch spätestens 2 Stunden vor Ihrem Termin nichts mehr trinken.

Bitte halten Sie sich auch streng an die mitgegebenen Empfehlungen zur Nahrungsaufnahme auf der vorhergehenden Seite!

Einsatz von Kohlendioxid (CO₂) bei der Darmspiegelung

Um den Darm gut zu entfalten und dadurch die Schleimhautoberfläche optimal beurteilen zu können, wird über das Endoskop Luft zugeführt. Es kann vorkommen, dass diese für einige Zeit im Darm verbleibt, bevor sie auf natürliche Weise wieder ausgestoßen wird. Dabei können des öfteren Völlegefühl und krampfartige Beschwerden aufkommen.

Kohlendioxid-Gas (CO₂) wird stattdessen 150-mal schneller über die Darmwand aufgenommen und abgeleitet, bzw. letztendlich über die Lunge abgeatmet. Auf diese Weise ist der Darm rasch nach der Untersuchung entbläht und bereitet deshalb keine Beschwerden mehr. Bauchkrämpfe nach der Darmspiegelung gehören somit der Vergangenheit an.

Da die Kosten dieses Verfahrens von den gesetzlichen Kassen nicht übernommen werden, müssen wir Ihnen diese in Rechnung stellen. Die Verabreichung von CO₂ während der Darmspiegelung kostet pauschal 20 Euro.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit gerne an unsere Endoskopie-Fachkräfte wenden.

DIAGNOSTIK MITTELS KÜNSTLICHER INTELLIGENZ (KI)

Künstliche Intelligenz in der Koloskopie

Ein Meilenstein – ab sofort bei uns!

In unserem gastroenterologischen Zentrum setzen wir ab sofort künstliche Intelligenz (kurz KI) zur Diagnostik von Darmpolypen und Darmkrebs ein.

Diese erkennt Polypen, welche kleiner als 5 mm sind, nachweislich signifikant besser als erfahrene Gastroenterologen. Eine bestimmte Licht- und Scantechnik erkennt sogar, ob die Polypen entarten können oder harmlos sind. Durch diese verbesserte Untersuchungstechnik lassen sich zukünftig auch Polypen entdecken, die so klein sind, dass sie mit dem menschlichen Auge kaum zu erkennen sind. Mittels KI steigt die Wahrscheinlichkeit maßgeblich, im Vergleich zur konventionellen Koloskopie, auch kleine Polypen zu entdecken und zu entfernen.

Insbesondere ist diese technische Neuerung, neben der verbesserten Diagnostik, weniger anfällig für Fehler, die von der Tagesform, Wachheit und Konzentration des Untersuchers abhängen. Die medizinische Diagnostik- und Behandlungsqualität wird durch die Anwendung der KI wesentlich verbessert. Natürlich wird die KI ergänzend verwendet und dient dem ärztlichen Endoskopiker als zusätzliche Hilfe, das heißt der Arzt wird nicht ersetzt, sondern um eine digitale Kompetenz ergänzt.

Unser „Koloskopie plus“ Paket:

Die „Koloskopie plus“ enthält sowohl die Diagnostik durch einen Gastroenterologen, der die KI anwendet, als auch den Einsatz von CO₂ um den Darm zu entfalten. Durch den Einsatz der KI erhöht sich die diagnostische Sicherheit Ihrer Untersuchung wesentlich. Zudem verringern sich, durch den Einsatz von CO₂, Ihre Beschwerden nach der Koloskopie. Sie haben dadurch, dass CO₂ ca. 150-mal schneller vom Darm resorbiert wird als Raumluft, erheblich weniger Krämpfe und Blähungen nach der Untersuchung.

Da die Kosten beider Verfahren von den gesetzlichen Kassen nicht übernommen werden, müssen wir Ihnen diese in Rechnung stellen. Diese absolut herausragende neue Diagnostik ist eine klare medizinische Empfehlung von uns an Sie.

Die regulären Kassenleistungen bieten wir selbstverständlich weiterhin für Sie an. Es kann eine Koloskopie sowohl einzeln als auch mit den genannten Ergänzungen gebucht werden:

Koloskopie Standard:	Kassenleistung
Koloskopie plus (KI mit CO ₂):	50,00 Euro
Koloskopie mittels KI:	46,63 Euro
Koloskopie Standard mit CO ₂ :	20,00 Euro

Für weitere Fragen rund um die Themen Koloskopie, Darmkrebsvorsorge, gastroenterologische Diagnostik und unser neues „Koloskopie plus“ Paket stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung!

Ihr Team der ZfG MVZ GmbH