

## INFORMATIONEN ZU IHRER GASTRO- & KOLOSKOPIE (Magen- & Darmspiegelung)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

anbei finden Sie alle wichtigen Informationen rund um die bei Ihnen geplante endoskopische Untersuchung in unserem Zentrum für Gastroenterologie.

Wir bitten Sie, sich alle Informationen ausführlich durchzulesen. Dies ist wichtig, um Ihnen einen reibungslosen und sicheren Ablauf der Untersuchung bieten zu können.

Denken Sie bitte außerdem daran, folgendes mitzubringen:

- Vorbefunde (z. B. Laborwerte, Gerinnungswerte, Arztbriefe)
- T-Shirt (zum Wechseln)
- Decke (zum Zudecken)
- großes Handtuch (Saunahandtuch)
- Medikamentenplan

Wir bitten Sie darum, **15 Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin** in der Praxis zu sein. Dies gilt nicht für Patienten mit einem Termin zu Praxisbeginn um 07:30 Uhr. Bei Unklarheiten helfen wir Ihnen gerne weiter.

Falls Sie eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung benötigen, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.

Ihr Praxis Team vom Zentrum für Gastroenterologie und der ZfG MVZ GmbH

## ANAMNESEBOGEN ENDOSKOPIE

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir freuen uns sehr, Sie in unserer Praxis begrüßen zu dürfen.

Um Ihren Besuch optimal zu gestalten, benötigen wir Ihre Mithilfe. Wir bitten Sie, diesen Bogen gewissenhaft auszufüllen, damit wir möglichen Risiken vorbeugen können.

Alle Angaben unterliegen der Schweigepflicht des Arztes und seiner Mitarbeiter.

Ihr Praxis Team vom Zentrum für Gastroenterologie und der ZfG MVZ GmbH

### PERSÖNLICHE ANGABEN

Name Vorname Geburtsdatum

Straße PLZ, Ort

Telefon Festnetz Telefon Mobil E-Mail

Größe Gewicht Krankenkasse

Arbeitgeber Beruf/Tätigkeit

Hausarzt Überweisender Arzt

Bitte nennen Sie Ihre aktuellen Beschwerden oder den Grund für eine Behandlung in unserer Praxis:

#### Magen-Darm-Erkrankungen

Bauchschmerzen | seit: \_\_\_\_\_

Verstopfung | seit: \_\_\_\_\_

Blähungen | seit: \_\_\_\_\_

Durchfall (> 3 x tgl.) | seit: \_\_\_\_\_

Sodbrennen | seit: \_\_\_\_\_

Darmblutungen | seit: \_\_\_\_\_

Gewichtsverlust | seit: \_\_\_\_\_

sonstige: \_\_\_\_\_

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Morbus Crohn                   | <input type="checkbox"/> Darmkrebs                  | <input type="checkbox"/> Colitis ulcerosa         |
| <input type="checkbox"/> Darmpolypen                    | <input type="checkbox"/> Refluxkrankheit/Sodbrennen | <input type="checkbox"/> Magengeschwüre/Gastritis |
| <input type="checkbox"/> Nahrungsmittel Intol.: _____   |   | <input type="checkbox"/> Helicobacterbehandlungen |
| <input type="checkbox"/> Voroperationen/sonstige: _____ |   | <input type="checkbox"/> perianale Blutung(en)    |

#### Leber-/Gallenkrankheiten

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Leberwerterhöhung | <input type="checkbox"/> chronische Hepatitis | <input type="checkbox"/> Hepatitis A/B/C |
| <input type="checkbox"/> Fettleber         | <input type="checkbox"/> Gallensteine         | <input type="checkbox"/> Leberzirrhose   |
| <input type="checkbox"/> sonstige: _____   |   |  |

#### Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Diabetes mellitus Typ I | <input type="checkbox"/> Diabetes mellitus Typ II | <input type="checkbox"/> insulinpflichtig |
|--|---|---|

#### Lungenerkrankungen

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Asthma bronchiale | <input type="checkbox"/> Chronische Bronchitis | <input type="checkbox"/> sonstige: _____ |
|--|--|--|

#### Herzkrankung/erhöhter Blutdruck

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Koronare Herzkrankheit             | <input type="checkbox"/> erhöhter Blutdruck | <input type="checkbox"/> Herzschwäche/-insuffizienz |
| <input type="checkbox"/> Vorhofflimmern                     | <input type="checkbox"/> Herzinfarkt        | <input type="checkbox"/> Herzschrittmacher          |
| <input type="checkbox"/> Herzklappenersatz   welcher: _____ |   |   |
| <input type="checkbox"/> sonstige: _____                    |   |   |

#### Nierenerkrankung

- |   |                                       |  |
|---|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Niereninsuffizienz | <input type="checkbox"/> Nierensteine | <input type="checkbox"/> sonstige: _____ |
|---|---------------------------------------|--|

#### Sonstige

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ohnmachtsanfälle   | <input type="checkbox"/> Leukämie/Lymphome | <input type="checkbox"/> Infektionskrankheiten<br>(z.B. HIV, Hep. B/C, Tbc) |
| <input type="checkbox"/> Künstliche Gelenke   welche: _____                           |  | <input type="checkbox"/> Epilepsie  |
| <input type="checkbox"/> Fam. Tumorerkrankungen bekannt? _____<br>(insbes. Darmkrebs) |  | <input type="checkbox"/> sonstige: _____                                    |

**Nehmen Sie eines der folgenden Medikamente ein? (wenn ja, bitte ankreuzen)**

- Marcumar    Xarelto    Lixiana    ASS    Plavix    Sintrom    Brilique  
 Phenpro    Pradaxa    Efient    Aspirin    Iscover    Eliquis    Clopidogrel  
 Ich nehme keine der o. g. Medikamente oder andere Gerinnungshemmer

**Bestehen allergische Reaktionen, Unverträglichkeiten von Medikamenten oder Spritzen**

welche: \_\_\_\_\_

**Nehmen Sie regelmäßig Medikamente? (ggf. auch Rückseite nutzen)**

welche und wann: \_\_\_\_\_

- |   | ja                       | nein                     |                         |                        |
|---|--------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|
| Besteht eine Soja- o. Erdnuss-Allergie? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                         |                        |
| Besteht derzeit eine Schwangerschaft?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | wenn ja, Geburtstermin: | _____                  |
| Rauchen Sie?                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | wenn ja, wie viel:      | _____ /Tag seit: _____ |
| Trinken Sie regelmäßig Alkohol?         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | wenn ja, wie viel:      | _____ /Tag seit: _____ |
| Nehmen Sie Drogen?                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | wenn ja, welche:        | _____                  |

**Erhebung der Blutungsanamnese**

Ist bei Ihnen jemals eine Gerinnungsstörung festgestellt worden?

Wenn ja, welche: \_\_\_\_\_

**Beobachten Sie folgende Blutungsarten, auch ohne Grund?**

- |  | ja                       | nein                     |
|--|--------------------------|--------------------------|
| • Nasenbluten (ohne erkennbare Ursache)                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ist eine Thrombozytopenie bekannt?                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Gelenkblutungen/Blutungen in Weichteile oder Muskeln         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Beobachten Sie eine stark verzögerte Heilung von Wunden      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Beobachten Sie bei Wunden ein längeres Nachbluten            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Trat ein längeres/verstärktes Nachbluten beim Zahnziehen auf | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Trat eine verstärkte Blutung während oder nach einer OP auf  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Gab/Gibt es in Ihrer Familie Fälle von Blutungsneigung       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Punktförmige Blutungen                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?**

- Stammpatient seit Jahren    Telefonbuch / Gelbe Seiten    Im Vorbeigehen  
 Suchmaschine    Flyer    Radio  
 Webseite    Jameda    Empfehlung / sonstiges: \_\_\_\_\_  
 Facebook / Instagram    Örtl. Mitteilungsblatt

Ich bin damit einverstanden, dass das MVZ Dr. Renard & Kollegen, die ZfG MVZ GmbH und ZfA MVZ GmbH mich über anste-hende Untersuchungen, Vorsorgeuntersuchungen, Behandlungen oder über wichtige ärztliche Befunde informiert. (ggf. streichen)  
Mir ist bekannt, dass ich meine Zustimmung jederzeit widerrufen kann.

Datum

Unterschrift Patient|in

Dokumentierte Patientenaufklärung  
Basisinformation zum Aufklärungsgespräch

Ösophago-Gastro-Duodenoskopie (ÖGD)  
Spiegelung des oberen Verdauungstraktes  
(Gastroskopie)

## Adressaufkleber Patient

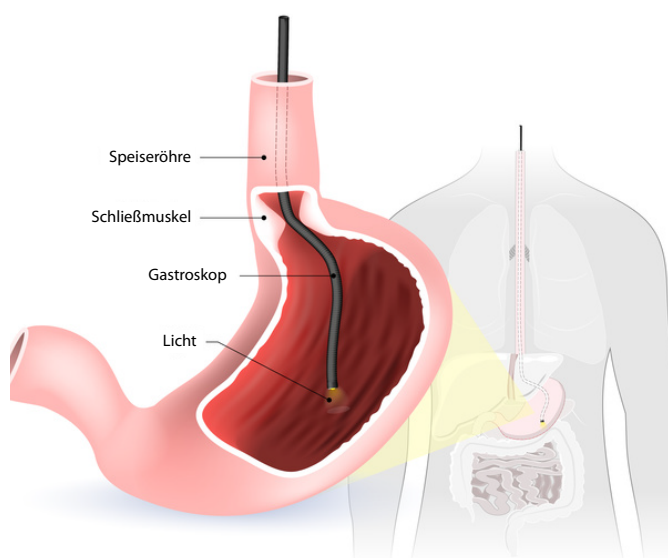
Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Magenspiegelung geplant. Mithilfe dieser soll die Ursache Ihrer Beschwerden genauer festgestellt und, falls möglich, behandelt werden.

Bitte lesen Sie sich diesen Aufklärungsbogen gut durch. Ihre Fragen können in einem Aufklärungsgespräch beantwortet werden.

### Ablauf der Magenspiegelung

Der Arzt schiebt das Endoskop vom Mund aus über die Speiseröhre und den Magen bis zum Zwölffingerdarm. Durch das Einblasen von Luft oder CO<sub>2</sub> entfaltet sich der Magen, sodass die Strukturen besser gesehen werden können. Während der Spiegelung können Proben entnommen werden.



### Ablauf der Sedierung (Schlafspritze)

Auf Ihren Wunsch hin können Sie eine Schlafspritze bekommen. Dafür verwenden wir entweder Propofol oder Midazolam. Ihnen wird dafür eine Venenverweilkanüle gelegt. Puls, Blutdruck und Sauerstoffsättigung werden während der Sedierung fortlaufend überwacht.

Gegebenenfalls wird Ihr Rachen zusätzlich örtlich betäubt. Dies geschieht auch, wenn Sie auf eine Schlafspritze verzichten möchten.

### Alternativmethoden zur Gastroskopie

Alternative Methoden, zum Beispiel Ultraschall, Computertomographie oder Kernspintomographie, sind zwar weniger belastend, ermöglichen es dem Arzt jedoch nicht, den Verdauungstrakt direkt zu betrachten, Proben zu entnehmen oder Behandlungen durchzuführen.

### Mögliche Risiken und Komplikationen

Trotz aller Sorgfalt kann es zu, unter Umständen auch lebensbedrohlichen, Komplikationen kommen, welche weitere Behandlungsmaßnahmen/Operationen erfordern können.

Folgende Risiken und Komplikationen können entstehen:

- Sehr selten: Verletzung des Kehlkopfs und der Luftröhre oder der Wand des Verdauungstraktes. Schluckbeschwerden, Heiserkeit, Schleimhautschwellungen, Schmerzen oder leichte Blutungen können eine Folge sein.
- Sehr selten: stärkere Blutungen, welche meist durch Medikamenteneinspritzung, Klammerung oder elektrischer Verödung gestillt werden können. In extrem seltenen Fällen kann eine Operation oder eine Bluttransfusion erforderlich werden.
- Sehr selten: Infektion mit Fieber, äußerst selten Keimausbreitung, welche eine intensivmedizinische Behandlung erfordert.

- Sehr selten: Einatmen von Mageninhalt, was zu einer Lungenentzündung führen kann. Diese müsste mit Antibiotika behandelt werden.
- Sehr selten: Allergie oder Unverträglichkeit gegenüber Medikamenten, welche im Extremfall zu einem akuten Kreislaufschock mit Abfall des Blutdrucks und des Pulses führen kann. Im Extremfall macht dies intensivmedizinische Maßnahmen notwendig.
- Sehr selten: Gebisschäden, insbesondere bei lockeren Zähnen.
- Äußerst selten: Haut-, Gewebe- oder Nervenschäden durch die Lagerung während der Sedierung, Unverträglichkeiten gegenüber Desinfektionsmitteln oder elektrischen Strom.

### Wichtiger Hinweis

Treten Schmerzen oder andere stärkere Befindlichkeitsstörungen (Schwindel, Erbrechen, Fieber, starke Übelkeit) auf, bzw. kommt es zu Bluterbrechen oder Blutabgang über den After, informieren Sie bitte unverzüglich Ihren behandelnden Arzt, die Notaufnahme einer Klinik oder auch Ihren Hausarzt.

### Nach der Spiegelung

Leichter Brechreiz, Schluckstörungen, Missempfindungen im Rachenraum und Blähungen sind meist harmlos und verschwinden nach kurzer Zeit.

### Einwilligungserklärung

Über die geplante Magenspiegelung, Risiken und Komplikationen, Erfolgsaussichten, Alternativmethode und eventuell weitere erforderliche Behandlungsmaßnahmen, wurde ich ausführlich informiert. Dabei konnte ich alle mir wichtig erscheinenden Fragen stellen.

Ich habe keine weiteren Fragen, fühle mich genügend informiert und willige, nach ausreichender Bedenkzeit, in die geplante Untersuchung, einschließlich notwendiger Behandlungsmaßnahmen, ein.

Mit unvorhersehbaren, medizinisch erforderlichen Erweiterungen des Eingriffs bin ich ebenfalls einverstanden.

Ich wurde darauf hingewiesen, die Praxis nach erfolgter Sedierung nicht alleine zu verlassen und stelle sicher, von einer Begleitperson abgeholt zu werden. Sollte mir dies nicht möglich sein, willige ich hiermit ein, die Praxis nur in Begleitung eines Taxifahrers zu verlassen. Mir ist bekannt, dass ich nach erfolgter Sedierung am Untersuchungstag kein Fahrzeug mehr führen darf.

Bitte unterschreiben Sie die Einwilligungserklärung über den geplanten Eingriff am Untersuchungstag in der Praxis.

---

Ort, Datum

Unterschrift Ärztin | Arzt

---

Ort, Datum

Unterschrift Patient|in

Dokumentierte Patientenaufklärung  
Basisinformation zum Aufklärungsgespräch

Koloskopie  
ggf. mit endoskopischer Resektion/Polypektomie

Spiegelung des Dickdarms ggf. mit Beseitigung krankhafter Veränderungen

## Adressaufkleber Patient

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

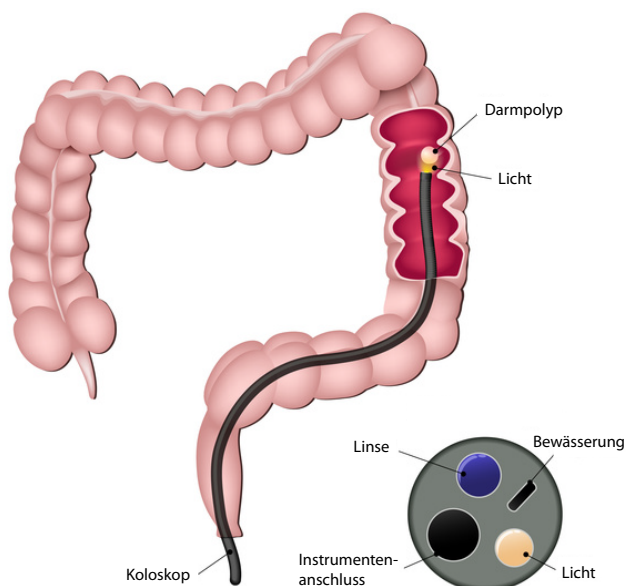
bei Ihnen ist eine Spiegelung des Dickdarms geplant. Mithilfe dieser soll die Ursache Ihrer Beschwerden genauer festgestellt und, falls möglich, behandelt werden. Die Spiegelung des Dickdarms kann aber auch als Krebsvorsorgeuntersuchung erfolgen.

Bitte lesen Sie sich diesen Aufklärungsbogen gut durch. Ihre Fragen können in einem Aufklärungsgespräch beantwortet werden.

### Ablauf der Koloskopie

Der Arzt schiebt das Endoskop vorsichtig vom After aus in den Dickdarm bis zur Mündung des Dünndarms. Durch das Einblasen von Luft oder CO<sub>2</sub> können krankhafte Veränderungen des Darms besser erkannt werden.

Während der Spiegelung können auch Gewebeproben entnommen werden, welche zur genaueren Untersuchung eingeschickt werden. Krankhafte Veränderungen, zum Beispiel Polypen oder Blutungen werden, wenn möglich, sofort behandelt.



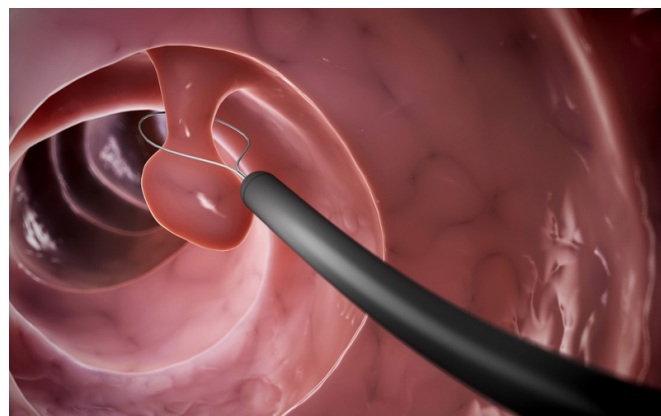
### Ablauf der Sedierung (Schlafspritze)

Auf Ihren Wunsch hin können Sie eine Schlafspritze bekommen. Dafür verwenden wir entweder Propofol oder Midazolam. Ihnen wird dafür eine Venenverweilkanüle gelegt. Puls, Blutdruck und Sauerstoffsättigung werden während der Sedierung fortlaufend überwacht.

### Ablauf einer möglichen Behandlung

Gestielte Polypen können, bis zu einer gewissen Größe, mit einer Elektroschlinge abgetragen werden. Flache Polypen werden durch Einspritzen eines Medikamentes abgehoben und dann mit der Elektroschlinge abgetragen.

Blutungsquellen können durch Einspritzen eines Medikamentes oder durch das Abbinden mittels eines Metallclips gestillt werden.



### Alternativmethoden zur Koloskopie

Alternative Methoden, zum Beispiel Ultraschall, Computertomographie oder Kernspintomographie, sind zwar weniger belastend, ermöglichen es dem Arzt jedoch nicht, den Dickdarm direkt zu beurteilen, Proben zu entnehmen oder Behandlungen durchzuführen.

## Mögliche Risiken und Komplikationen

Trotz aller Sorgfalt kann es zu Komplikationen kommen, welche weitere Behandlungsmaßnahmen, bis hin zu intensivmedizinischer Behandlungen und Operationen erfordern können.

Folgende Risiken und Komplikationen können entstehen:

- Sehr selten: Verletzung der Darmwand mit Darmdurchbruch oder des Schließmuskels.
- Äußerst selten: Verletzung umgebender Organe
- Sehr selten: Blutungen durch die Entnahme von Gewebeproben. In der Regel werden diese durch Medikamenteneinspritzung, Metallclips oder elektrischer Verödung gestillt. In Extremfällen kann eine Übertragung von Blut oder eine Operation notwendig werden. Äußerst selten Bildung narbiger Engstellen oder Geschwülbildung nach Polypenabtragung.
- Sehr selten: Infektionen mit Fieber.
- Sehr selten: Keimausbreitungen in die Blutbahn.
- Sehr selten: Allergie und Unverträglichkeiten (zum Beispiel Medikamente wie Narkosemittel), welche bis zum akuten Kreislaufschock führen können und intensivmedizinische Maßnahmen erfordern können.
- Sehr selten: Haut-, Gewebe- oder Nervenschäden durch die Lagerung während der Sedierung oder Unverträglichkeiten gegenüber Desinfektionsmitteln oder elektrischen Strom.
- Luft, welche nach der Koloskopie im Darm verbleibt kann Krämpfe und Blähungen verursachen. Dies kann durch den Einsatz von CO<sub>2</sub> deutlich reduziert oder ganz vermieden werden.

## Erfolgsaussichten

Durch die Koloskopie lassen sich krankhafte Veränderungen mit hoher Sicherheit feststellen.

In Fällen von Engstellen im Darm oder von verunreinigten Därmen kann es notwendig sein, die Untersuchung abubrechen. Zum Teil ist es dann notwendig die Spiegelung zu wiederholen oder eine andere Untersuchungsoption zu wählen.

Auch nach erfolgreicher Polypenabtragung können sich Polypen neu bilden.

## Wichtiger Hinweis

Treten, auch einige Tage nach der Untersuchung, Bauchschmerzen, andere stärkere Befindlichkeitsstörungen (Schwindel, Erbrechen, Fieber, starke Übelkeit) auf oder tritt Blut aus dem After aus, informieren Sie bitte unverzüglich Ihren behandelnden Arzt, die Notaufnahme einer Klinik oder auch Ihren Hausarzt.

## Einwilligungserklärung

Über die geplante Darmspiegelung, Risiken und Komplikationen, Erfolgsaussichten, Alternativmethoden, eventuell erforderliche weitere Behandlungsmaßnahmen, wurde ich ausführlich informiert. Dabei konnte ich alle mir wichtig erscheinenden Fragen stellen.

Ich habe keine weiteren Fragen, fühle mich genügend informiert und willige, nach ausreichender Bedenkzeit, in die geplante Untersuchung, einschließlich notwendiger Behandlungsmaßnahmen, ein.

Mit unvorhersehbaren, medizinisch erforderlichen Erweiterungen des Eingriffs bin ich ebenfalls einverstanden.

Ich wurde darauf hingewiesen, die Praxis nach erfolgter Sedierung nicht alleine zu verlassen und stelle sicher, von einer Begleitperson abgeholt zu werden. Sollte mir dies nicht möglich sein, willige ich hiermit ein, die Praxis nur in Begleitung eines Taxifahrers zu verlassen. Mir ist bekannt, dass ich nach erfolgter Sedierung am Untersuchungstag kein Fahrzeug mehr führen darf.

Bitte unterschreiben Sie die Einwilligungserklärung über den geplanten Eingriff am Untersuchungstag in der Praxis.

---

Ort, Datum

Unterschrift Ärztin | Arzt

---

Ort, Datum

Unterschrift Patient|in



## WICHTIGE INFORMATIONEN ZU IHRER MAGEN- UND DARMSPIEGELUNG (Gastro- & Koloskopie)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Darm- sowie Magenspiegelung geplant. Diese Informationen dienen dem reibungslosen und komplikationsfreien Ablauf Ihrer Untersuchung. Bitte lesen Sie die Informationsblätter sorgfältig durch und halten Sie sich an die Vorgaben. Bei Fragen können Sie sich gerne vor der Untersuchung oder am Tag der Untersuchung an uns wenden.

Fürth: 0911 6600050 | Zirndorf: 0911 606440 | Katzwang: 0911 962630-232 | Langenzenn: 09101 904190

### Weshalb und wie erfolgt eine Magenspiegelung?

Bei der Magenspiegelung werden die Speiseröhre, der Magen und der Zwölffingerdarm untersucht. Es lassen sich damit Erkrankungen dieser Organe feststellen (z.B. Entzündungen, Geschwüre, Krampfadern, Polypen oder Tumore) und teilweise auch behandeln oder der Verlauf von bekannten Erkrankungen kann kontrolliert werden. Die Untersuchung dauert etwa zehn Minuten. Mittels modernen Video-Endoskopen, welche über den Mund eingeführt werden, erfolgt eine Untersuchung des oberen Gastrointestinaltraktes. Die Untersuchung erfolgt in nüchternem Zustand. Die letzte Nahrungsaufnahme sollte länger als sechs Stunden zurückliegen. Morgens nach dem Aufstehen kann noch ein Glas Wasser getrunken werden.

### Weshalb und wie erfolgt eine Darmspiegelung?

Die Darmspiegelung dient der Untersuchung des Dickdarms und bietet die höchste Genauigkeit für das Auffinden von Darm- polypen oder Darmkrebs.

Mittels modernen Video-Endoskopen erfolgt eine Untersuchung des Dickdarms sowie des letzten Stücks des Dünndarms. Während der Untersuchung können auffällige Befunde (Darm- polypen, Entzündungen) sofort mittels Entnahme einer schmerz- freien Gewebeprobe untersucht werden.

### Untersuchung mit Sedierung (Schlafspritze)

- Falls eine **Sedierung** (Schlafspritze) gewünscht ist, **benötigen Sie eine Begleitperson**. Alternativ rufen wir, auf Ihre eigenen Kosten, ein Taxi für Sie. Der Taxifahrer holt Sie dann in der Praxis ab.
- Falls Sie eine Sedierung (Schlafspritze) bekommen, dürfen Sie am Untersuchungstag kein Fahrzeug mehr führen.
- Ohne Spritze können Sie nach der Untersuchung alleine die Praxis verlassen und auch ein Fahrzeug führen.

### Medikamente, welche vor einer Magen- & Darmspiegelung abgesetzt werden müssen:

- ASS, Clopidogrel, Efient, Brilique: 7 Tage vor der Untersuchung absetzen.
- Xarelto, Pradaxa, Eliquis und Lixiana: 2 Tage vor der Untersuchung sowie am Untersuchungstag nicht mehr nehmen.
- Marcumar: 10 Tage vor der Untersuchung absetzen. Der INR soll unter 1,4 sein.
- Diabetesmedikamente: Metformin 2 Tage vor der Untersuchung absetzen.
- Insulin: Muss vorab mit dem Hausarzt/Diabetologen besprochen werden; von unserer Seite aus ist keine Pausierung erforderlich.

Alle anderen Medikamente können weiter eingenommen werden. Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Hausarzt, **bevor** Sie die o. g. Medikamente absetzen! Sie oder Ihr Hausarzt können gerne Rücksprache mit unseren Ärzten halten.

### Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung

Eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für den Untersuchungstag (und ggf. für den Abführtag) wird, bei Bedarf, ausgehändigt.

### WICHTIG:

**Bitte beachten Sie besonders genau die auf den folgenden Seiten stehenden Empfehlungen zur Nahrungsmittelaufnahme in den Tagen vor der Untersuchung sowie auf die korrekte Anwendung der Abführmittel!**

## NAHRUNGSMITTELAUFNAHME IN DEN TAGEN VOR DER UNTERSUCHUNG

Diese Anweisungen müssen zwingend eingehalten werden, da ansonsten ggf. die Untersuchung wegen Sichtbehinderung oder Geräteverstopfung abgebrochen werden muss.

### 4 Tage vor der Untersuchung

Auf kleine Körner verzichten (Vollkornbrot, Müsli, Mohn, Naturreis, Sesam, Hülsenfrüchte).  
Verzichten Sie bitte auch auf rohe Tomaten, Weintrauben, Kiwi, ungeschältes Obst, Gurken, ungeschälte Paprika, Kohlsorten und Spargel.

### 2 Tage vor der Untersuchung

Nur leicht verdauliche Nahrungsmittel:

Tee, klare Brühe, Eier, Kartoffelbrei, Weißbrot, Weiße Brötchen mit magerer Wurst oder Fruchtgelee.

### 1 Tag vor der Untersuchung

#### Frühstück

Eine Scheibe helles Brot oder Brötchen mit magerer Wurst oder Fruchtgelee sind erlaubt, Kamillentee oder Kaffee ohne Milch (keinen Fruchtee).

#### Mittagessen

Nüchtern bleiben. Möglich ist klare Brühe ohne jegliche Einlage.

Bitte danach keine Nahrung mehr zu sich nehmen. Sie dürfen ab jetzt soviel klare Flüssigkeit (ohne Kohlensäure) zu sich nehmen, wie Sie möchten (**mindestens jedoch 2 Liter oder mehr**).

#### Nicht erlaubt sind:

Schwarzer Tee, Fruchtee, Cola, rote Fruchtsäfte, trübe Fruchtsäfte und Milch.

### 1 Tag vor der Untersuchung um 16:00 Uhr

Beginnen Sie mit den Abführmaßnahmen - **Beachten Sie dabei genau** den beiliegenden Abführplan für die Darmreinigung.

## VORBEREITUNG IHRES DARMS FÜR DIE KOLOSKOPIE MIT DEM ABFÜHRMITTEL EZICLEN

Um 16:00 Uhr am Vortag beginnen Sie mit der Darmreinigung:

1. Nehmen Sie eine (1) Flasche und geben Sie den Inhalt in den beigefügten Messbecher
2. Füllen Sie den Messbecher bis zur Markierung mit Wasser auf (insgesamt 500 ml)
3. Trinken Sie den Inhalt innerhalb von einer Stunde langsam aus

Trinken Sie in der nächsten Stunde zwei weitere Messbecher (insgesamt 1 Liter) klare Flüssigkeit (z. B. Wasser ohne Kohlensäure, Tee, Fleischbrühe)

### Am Untersuchungstag

Wiederholen Sie die Vorbereitung 4 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin in gleicher Weise wie am Vortag der Untersuchung:

1. Nehmen Sie eine (1) Flasche und geben Sie den Inhalt in den beigefügten Messbecher
2. Füllen Sie den Messbecher bis zur Markierung mit Wasser auf (insgesamt 500 ml)
3. Trinken Sie den Inhalt innerhalb von einer Stunde langsam aus

Während der Vorbereitung dürfen Sie keine feste Nahrung zu sich nehmen! Sie sollten aber insgesamt mehr als 2 Liter klare Flüssigkeit zusätzlich zum Abführmittel trinken.

**Bitte halten Sie sich auch streng an die mitgegebenen Empfehlungen zur Nahrungsaufnahme auf der vorhergehenden Seite!**

### Einsatz von Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>) bei der Darmspiegelung

Um den Darm gut zu entfalten und dadurch die Schleimhautoberfläche optimal beurteilen zu können, wird über das Endoskop Luft zugeführt. Es kann vorkommen, dass diese für einige Zeit im Darm verbleibt, bevor sie auf natürliche Weise wieder ausgestoßen wird. Dabei können des öfteren Völlegefühl und krampfartige Beschwerden aufkommen.

Kohlendioxid-Gas (CO<sub>2</sub>) wird stattdessen 150-mal schneller über die Darmwand aufgenommen und abgeleitet, bzw. letztendlich über die Lunge abgeatmet. Auf diese Weise ist der Darm rasch nach der Untersuchung entbläht und bereitet deshalb keine Beschwerden mehr. Bauchkrämpfe nach der Darmspiegelung gehören somit der Vergangenheit an.

Da die Kosten dieses Verfahrens von den gesetzlichen Kassen nicht übernommen werden, müssen wir Ihnen diese in Rechnung stellen. Die Verabreichung von CO<sub>2</sub> während der Darmspiegelung kostet pauschal 10 Euro.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit gerne an unsere Endoskopie-Fachkräfte wenden.

## FESTE TERMINVEREINBARUNG / TERMINVERSÄUMNIS / BEREITSTELLUNGSHONORAR

1. Sie haben einen Termin für eine **Koloskopie** (Darmspiegelung) und / oder **Gastroskopie** (Magenspiegelung) erhalten.
2. Sie verpflichten sich, den Behandlungstermin pünktlich wahrzunehmen und im Verhinderungsfall rechtzeitig, d. h. spätestens 24 Werktagsstunden vor einer geplanten Gastroskopie bzw. 48 Werktagsstunden vor einer geplanten Koloskopie oder kombinierten Gastro- / Koloskopie abzusagen.

Termine am Montag sind bis spätestens Freitag 12:00 Uhr der vorausgehenden Woche abzusagen.

Absagen können telefonisch, schriftlich, mündlich, per Fax oder E-Mail erfolgen. Entscheidend ist der Zugang in unserer Praxis.

3. In gastroenterologischen Praxen wird aufgrund der Zeitgebundenheit der Untersuchungen nach einem strikten Bestellsystem gearbeitet und es wird zu jedem Termin nur ein Patient einbestellt. Der Termin wird insofern nur für den Patienten freigehalten und kann bei einer kurzfristigen Absage nicht anders vergeben werden.

Bei einer Terminabsage entgegen den Vorschriften nach Absatz 2 wird dem Patienten bei nicht rechtzeitiger Absage ein Bereitstellungshonorar in Höhe von max. 300 Euro (bei einer Gastroskopie 100 Euro, einer Koloskopie 200 Euro sowie einer kombinierten Gastro- / Koloskopie 300 Euro) berechnet, welches vom Patienten selbst zu tragen ist und nicht von dem Versicherungsträger erstattet wird.

4. Im Falle von unverschuldetem Nichterscheinen besteht für Sie selbstverständlich die Möglichkeit der Vorlage eines ärztlichen Attestes im Falle einer Erkrankung. Ein solches kann, gerade bei Unfällen auf dem Weg in die Praxis, natürlich nachgereicht werden. Im Falle von Einwirkungen höherer Gewalt, welche es unmöglich machen den Termin in unserem Haus wahrzunehmen, sind Sie selbstverständlich von o. g. Vereinbarung befreit.
5. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie mit dieser Vereinbarung einverstanden sind.

---

Termin	Name, Vorname	Unterschrift Patient in
--------	---------------	-------------------------

## FESTE TERMINVEREINBARUNG / TERMINVERSÄUMNIS / BEREITSTELLUNGSHONORAR

1. Sie haben einen Termin für eine **Koloskopie** (Darmspiegelung) und / oder **Gastroskopie** (Magenspiegelung) erhalten.
2. Sie verpflichten sich, den Behandlungstermin pünktlich wahrzunehmen und im Verhinderungsfall rechtzeitig, d. h. spätestens 24 Werktagsstunden vor einer geplanten Gastroskopie bzw. 48 Werktagsstunden vor einer geplanten Koloskopie oder kombinierten Gastro- / Koloskopie abzusagen.

Termine am Montag sind bis spätestens Freitag 12:00 Uhr der vorausgehenden Woche abzusagen.

Absagen können telefonisch, schriftlich, mündlich, per Fax oder E-Mail erfolgen. Entscheidend ist der Zugang in unserer Praxis.

3. In gastroenterologischen Praxen wird aufgrund der Zeitgebundenheit der Untersuchungen nach einem strikten Bestellsystem gearbeitet und es wird zu jedem Termin nur ein Patient einbestellt. Der Termin wird insofern nur für den Patienten freigehalten und kann bei einer kurzfristigen Absage nicht anders vergeben werden.

Bei einer Terminabsage entgegen den Vorschriften nach Absatz 2 wird dem Patienten bei nicht rechtzeitiger Absage ein Bereitstellungshonorar in Höhe von max. 300 Euro (bei einer Gastroskopie 100 Euro, einer Koloskopie 200 Euro sowie einer kombinierten Gastro- / Koloskopie 300 Euro) berechnet, welches vom Patienten selbst zu tragen ist und nicht von dem Versicherungsträger erstattet wird.

4. Im Falle von unverschuldetem Nichterscheinen besteht für Sie selbstverständlich die Möglichkeit der Vorlage eines ärztlichen Attestes im Falle einer Erkrankung. Ein solches kann, gerade bei Unfällen auf dem Weg in die Praxis, natürlich nachgereicht werden. Im Falle von Einwirkungen höherer Gewalt, welche es unmöglich machen den Termin in unserem Haus wahrzunehmen, sind Sie selbstverständlich von o. g. Vereinbarung befreit.
5. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie mit dieser Vereinbarung einverstanden sind.

---

Termin	Name, Vorname	Unterschrift Patient in
--------	---------------	-------------------------

**KOPIE FÜR PATIENT|IN**

## SCHWEIGEPFLICHTENTBINDUNG

### - Anderer Ärzte und Behandler gegenüber dem MVZ Dr. Renard & Kollegen -

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um weiterhin einen schnellen, sicheren und unkomplizierten Datenaustausch zwischen uns und Ihren behandelnden Fachärzten und / oder Kliniken zu gewährleisten, benötigen wir Ihre datenschutzrechtliche Einwilligung.

**Erklärung über die Entbindung von der ärztlichen Schweigepflicht gegenüber dem MVZ Dr. Renard & Kollegen, der ZfA MVZ GmbH und der ZfG MVZ GmbH:**

Hiermit entbinde ich,

---

(Vor- und Nachname)

---

(Geburtsdatum und -ort)

---

(Straße, PLZ, Ort)

alle Ärzte, Zahnärzte, Angehörige anderer Heilberufe und Angehörige von Krankenhäusern, welche mich untersucht, behandelt und / oder beraten haben, von ihrer Schweigepflicht gegenüber dem MVZ Dr. Renard & Kollegen, der ZfA MVZ GmbH und der ZfG MVZ GmbH.

Hiermit erkläre ich mich ausdrücklich einverstanden, dass alle

- ärztlichen Dokumentationen, Untersuchungsbefunde, Bildmaterialien oder Gutachten
- sowie Arzt- oder Krankenhausberichte über meine abgeschlossene oder noch andauernde Behandlung

an das MVZ Dr. Renard & Kollegen, die ZfG MVZ GmbH und die ZfA MVZ GmbH herausgegeben werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass die Mitarbeiter der Praxen (MVZ Dr. Renard & Kollegen, ZfA MVZ GmbH, ZfG MVZ GmbH) mich über anstehende Untersuchungen, Behandlungen, Aktionen und ärztliche Befunde informieren dürfen. (ggf. streichen)

Mir ist bekannt, dass ich meine Zustimmung jederzeit widerrufen kann.

---

Ort, Datum

Unterschrift

## SCHWEIGEPFLICHTENTBINDUNG

- Des MVZ Dr. Renard & Kollegen gegenüber anderen Personen, Ärzten, Behandlern -

Erklärung über die Entbindung von der ärztlichen Schweigepflicht des MVZ Dr. Renard & Kollegen, der ZfG MVZ GmbH und der ZfA MVZ GmbH.

\_\_\_\_\_  
(Vor- und Nachname)

\_\_\_\_\_  
(Geburtsdatum und -ort)

\_\_\_\_\_  
(Straße, PLZ, Ort)

Hiermit erkläre ich mich ausdrücklich einverstanden, dass alle

- ärztlichen Dokumentationen, Untersuchungsbefunde, Bildmaterialien oder Gutachten,
- Arzt- oder Krankenhausberichte, über meine abgeschlossene oder noch andauernde Behandlung  
(bitte ankreuzen und ggf. ausfüllen)

An:

Mitbehandelnde Ärzte

Ehemann / Ehefrau (Vorname, Name, Geburtsdatum)

\_\_\_\_\_  
 Familienangehörige (Vorname, Name, Geburtsdatum)

\_\_\_\_\_  
 Personen aus dem Bekanntenkreis / Freunde (Vorname, Name, Geburtsdatum)

\_\_\_\_\_  
herausgegeben werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass die Mitarbeiter der Praxen (MVZ Dr. Renard & Kollegen, ZfA MVZ GmbH, ZfG MVZ GmbH) mich über anstehende Untersuchungen, Behandlungen, Aktionen und ärztliche Befunde informieren dürfen. (ggf. streichen)

Mir ist bekannt, dass ich meine Zustimmung jederzeit widerrufen kann.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Bitte tragen Sie hier die Personen, welche Befunde, Laborwerte sowie Rezepte ausgehändigt bekommen dürfen bzw. erfragen dürfen mit vollständigen Namen sowie Geburtsdatum ein.